

तापमान

अधिकतम 33.0 डिग्री
न्यूनतम 26.0 डिग्री

हरिभूमि

जांजगीर-चांपा भूमि

4

योग से शरीर
रहता है निरोग,
यह हमारे देश
की प्राचीन
परंपरा

खबर संक्षेप

कचहरी चौक पर मुस्लिम जमात का प्रदर्शन आज
जांजगीर-चांपा। आरंभ में हुए मोब लिंचिंग के विरोध में मुस्लिम जमात द्वारा रविवार 23 जून को कचहरी चौक में शांति पूर्वक विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। जिला मुस्लिम कौमी एकता मंच ने समाज के लोगों से अधिक से अधिक संख्या में शामिल होने की अपील की है।

विद्यार्थी परिषद कार्यकर्ता सम्मेलन में भाग लेने चंदेल भोपाल रवाना
जांजगीर-चांपा। मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल में 23 जून को अविभाजित मध्यप्रदेश के अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के पुराने कार्यकर्ताओं के एक दिवसीय सम्मेलन में शामिल होने छ.ग. विधानसभा के पूर्व नेता प्रतिपक्ष एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता नारायण चंदेल शनिवार 22 जनवरी को भोपाल के लिए रवाना हुए। वे परिषद के इस समागम में शामिल होंगे। इस कार्यक्रम में मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव एवं भारत सरकार के केन्द्रीय कृषि मंत्री व पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान सहित मध्यप्रदेश सरकार के अनेक मंत्रीगण, भाजपा के केन्द्रीय पदाधिकारीगण, सांसद व विधायकगण भी उपस्थित रहेंगे।

गौरव ग्राम मल्दा में तीन स्थानों पर सौर ऊर्जा संयंत्र लगाने की मांग
मल्दा। गौरव ग्राम पंचायत-मल्दा में सौर-ऊर्जा संयंत्र की जरूरत है। अभी तक ग्राम मल्दा जो आसपास के कम से कम दस ग्राम-पंचायतों से सबसे बड़ा ग्राम-पंचायत है। इसके बावजूद ग्राम में अभी तक सौर-ऊर्जा संयंत्र नहीं लगाया गया है। जबकि इससे छोटे-छोटे गांवों में लग चुके हैं। इसके लिये ग्रामवासी एवं गणमान्य नागरिक प्रशासन से गुहार लगाते हुए गांव के जय मां के कॉलिन दाई मंदिर, जय जगन्नाथ स्वामी मंदिर एवं बाजार चौक तीनों जगहों में सौरऊर्जा संयंत्र लगाए जाने की मांग की है।

प्राकृतिक आपदा से राहत एवं बचाव के लिए कंट्रोल रूम स्थापित
जांजगीर-चांपा। अगामी मानसून में प्राकृतिक आपदा से बचाव और राहत व्यवस्था के संबंध में बाढ़ अतिवृष्टि की स्थिति पर सतत निगरानी रखने तथा सूचना के आदान-प्रदान हेतु जिला स्तरीय बाढ़ नियंत्रण कक्ष की स्थापना कलेक्टर कार्यालय के कक्ष क्रमांक 10 में की गई है। कंट्रोल रूम का दूरभाष क्रमांक- 07817222032 है। संयुक्त कलेक्टर श्रीमती ममता यादव को नियंत्रण कक्ष का नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है।

प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार के लिए आवेदन आमंत्रित
जांजगीर-चांपा। भारत सरकार महिला एवं बाल विकास मंत्रालय द्वारा उत्कृष्ट कार्य करने वाले बच्चों को राष्ट्रपति द्वारा सम्मानित करने हेतु प्रत्येक वर्ष प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार आयोजित करती है। जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग ने बताया कि 31 जुलाई की स्थिति में 5 वर्ष से अधिक एवं 18 वर्ष से कम भारतीय निवासी जो भारत में रहता हो जिन्होंने बहादुरी, खेल, सामाजिक सेवा, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, पर्यावरण कला, संस्कृति एवं नवाचार के क्षेत्रों में असाधारण योगदान दिया है। जनवरी में आयोजित होने वाले एक विशेष समारोह में माननीय राष्ट्रपति द्वारा नई दिल्ली में दिया जाना है। प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार 2025 के लिए आवेदन प्राप्त करने का पोर्टल में 1 अप्रैल से लाइव कर दिया गया है।

RunGTA EDUCATION FOUNDATION

AICTE APPROVED

BBA & BCA

1ST TIME IN CHHATTISGARH

World Class Education

Internship In Top MNCs

Top Industrial Tie-ups

OUR MAJOR RECRUITERS

accenture

cognizant

DBS

HCL

90161 13333

शुरुआती बारिश में सता रहा सांप-बिच्छू का डर

उमस भरी गर्मी में शहर से लेकर गांव तक बिजली की आंख- मिचौली

हरिभूमि न्यूज | जांजगीर-चांपा

गर्मी और उमस से इन दिनों लोग हलाकान हैं। ऐसे में बिजली की आंख मिचौली भारी पड़ रही है। शहर से लेकर गांव तक बिजली की आवाजही जारी है। ऐसे में लोग जहां गर्मी से हलाकान हो रहे हैं वहीं रात में सांप बिच्छू का डर भी सता रहा है। गर्मी अब विदाई की बेला में है, वहीं मानसून की भी दस्तक हो रही है। ऐसे में दोपहर के समय जहां लोग सूरज की तपन से बेहाल हैं, वहीं शाम के बाद उमसभरी गर्मी के कारण पसीने से तर-बतर हो रहे हैं। ऐसे मौसम में दिनभर घरों में पंखे, कुलर और एसी की जरूरत पड़ रही है, लेकिन बिजली की लचर व्यवस्था लोगों को रुला रही है। शहर से लेकर गांव तक बिजली की आंख मिचौली चल रही है। दिन में जहां कई बार बिजली गुल हो रही है, वहीं शाम के बाद भी हल्की हवा या बारिश होते ही बिजली सपनाई बंद हो जा रही है। इससे लोग गर्मी से हलाकान हो रहे हैं। ज्यादातर बच्चे बिजली के बिना परेशान नजर आ रहे हैं। रात में बिजली गुल होने से अंधेरे में सांप-बिच्छू के काटने का डर भी सता रहा है।



बिजली कटौती से उपभोक्ता परेशान

देवरी-सारागांव। सारागांव विद्युत वितरण केंद्र के अंतर्गत देवरी, सोनियापाठ, अमरुवा सहित अनेक गांवों में बिजली कटौती से उपभोक्ता परेशान हैं। जब चाहे रात हो या दिन बार बार बिजली कटौती की जा रही है। शनिवार को भी शाम 5 बजे से बिजली गुल हो गई, जिससे लोगों को उमस भरी गर्मी से हलाकान होना पड़ा। सारागांव विद्युत वितरण केंद्र अंतर्गत लगभग दर्जनों गांव आते हैं। विद्युत विभाग की लचर व्यवस्था से उपभोक्ता तंग आ चुके हैं। बिजली गुल होने पर शिकायत के बाद भी अमला सुधार कार्य करने में पांच से छह घंटे लगा रहा है। खासकर ट्रांसफार्मरों में क्षमता से अधिक भार बढ़ने या बारिश में केबल वायर टूटने व जलने से सुधार समय पर नहीं हो पाता। हल्की सी हवा चलने या बारिश शुरू होते ही बिजली काट दी जाती है। चाहे रात हो या दिन हो विद्युत उपभोक्ताओं को आराम नहीं मिल पा रहा है। 21 जून को शाम बारिश होते ही बिजली बंद हो गई, जहां 6 घंटे में रात 12 बजे बिजली आई। अगले दिन भी 20 जून को शाम बारिश होते ही बिजली बंद हो गई और तीन चार घंटे के बाद बिजली आई। 22 जून को सुबह 6 बजे से 11 बजे तक बिजली का आना जाना लगा रहा। ग्रामीणों का कहना है कि रात में बिजली बंद होने से अंधेरे में सांप बिच्छू का डर बना रहता है।

लाइटनिंग से परेशानी

20 जून को जाता में 21 जून को अमरुवा में तार टूट था, इसलिए लाइट बंद था। बारिश होने पर ट्रिप होता है लाइटनिंग होते रहने पर बिजली बंद कर देते हैं। जैसे लाइटनिंग बंद होता है बिजली चालू कर दिया जाता है।
-पंकज साव, जेई विद्युत वितरण केंद्र सारागांव

हवा चलते ही गुल हो रही बिजली

तनोद। विद्युत वितरण केंद्र रसोटा के अंतर्गत दर्जन भर गांवों में बिजली कटौती से विद्युत उपभोक्ता खासे परेशान हैं। हल्की हवा चलने पर बिजली गुल हो जा रही है। गौरतलब है कि जांजगीर चांपा जिला के विद्युत मंडल पामगढ़ अंतर्गत विद्युत वितरण केंद्र रसोटा में लगभग दर्जन भर गांव आते हैं। विद्युत उपभोक्ता सब स्टेशन रसोटा के बिजली कर्मचारियों के अडियल रवेया से परेशान ही नहीं बल्कि तंग आ चुके हैं। खासकर ट्रांसफार्मरों में क्षमता से अधिक भार बढ़ने पर समय बेसमय केबल वायर जलने से सुधार समय पर नहीं हो पाता। कभी कभी रात भर बिजली बंद या जौरी हो जाता है तो रात में सुधार की कोई गुंजाइश नहीं है। विद्युत वितरण केंद्र रसोटा, अंतर्गत तनोद, कमरौद, कोडमाट, देवरघटा, खरगहनी आदि गांवों के विद्युत उपभोक्ता विद्युत व्यवस्था से खासे परेशान हैं। हल्की सी हवा चलने पर या मौसम खराब होने पर या बूझ बांझ होने पर बिजली काट दी जाती है। चाहे दिन हो या रात हो या दोपहर हो विद्युत उपभोक्ताओं को न दिन में आराम मिल पा रहा है, और ना ही रात में चैन से सो पा रहे हैं। जेष्ठ माह की भीषण गर्मी में बिजली बंद रहने से कुलर, पंखे, विद्युत उपकरण, बोर पंप के नहीं चलने से विद्युत उपभोक्ताओं को आराम नहीं मिल पा रहा है। महिलाएं दूसरे मोहल्ले के बोरिंग से पानी भरने को मजबूर हो रही हैं। अगर विद्युत उपभोक्ताओं की माने तो 24 घंटे में से 20 घंटे रसोटा एवं आसपास के गांवों में बिजली कटौती किया जा रहा है। जिसके कारण विद्युत उपभोक्ता खासे परेशान नजर आ रहे हैं।

सुधार कार्य में देरी कर रही हलाकान

बिरौ। बिरौ, सिलादेही, देवरानी, बसतपुर, देवरहा, मोहाडीह, गतवा, बोरसी, तालदेवरी, सेमरिया, बगडमरा, डमराखुर्द, सोनादह के उपभोक्ता बिजली कटौती और लो वोल्टेज की समस्या से परेशान हैं। सूर्य की तेज गर्मी और ओषिष्ठ बिजली कटौती से लोगों का पसीना से तरबतर हो रहे हैं। बच्चों का हाल बेहाल हो रहा है। भीषण गर्मी में बिजली की कटौती लोगों को हलाकान कर रही है। दूसरी ओर बिजली गुल होने पर विद्युत मंडल का अमला सुधार कार्य को लेकर गुरुरेद नजर नहीं आ रहा है। आये दिन बिजली कटौती और बिजली विभाग के कर्मचारियों की कार्यप्रणाली उपभोक्ताओं को परेशान कर रही है। इस संबंध में विद्युत मंडल बम्हनीडीह के कमिश्नर यंत्री अकित सोनी का कहना है कि ग्रामीण फीडर में तकलीफ फाल्ट आने पर सुधार के लिए कर्मचारी को तत्काल सुधार कार्य के लिए निर्देशित किया जाता है।

खरीफ फसल की सिंचाई के लिए शुरु हुई नहरों की सफाई

हरिभूमि न्यूज | अकलतरा

लंबे समय से अकलतरा क्षेत्र के नहरों की सफाई नहीं हो पाई है। ऐसे में नहरों से सिंचाई ठीक ढंग से नहीं हो पा रही थी। अब खरीफ फसल की सिंचाई के लिए नहरों की



नहर की सफाई करते मजदूर और काम का जायजा लेते विध

मनरेगा के तहत 34 गांवों में चल रहा काम

साफ सफाई का काम शुरु किया गया है। मनरेगा के तहत क्षेत्र के 34 गांवों में यह काम चल रहा है।

विधायक राघवेंद्र सिंह कुमार सिंह के द्वारा प्रयास से कलेक्टर के द्वारा विकास खंड के नहरों से सिल्ट हटाने के लिए महात्मा गांधी रोजगार गारंटी योजना के अंतर्गत कार्यों को प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है। महात्मा गांधी नरेगा के

अंतर्गत विकासखंड के सोनादुला, सांकर, अकलतरा, मधुवा, पौड़ी दलहा, चंगोरी, खटोला, सराईपाली, बरपाली, सुअरमाल, साजापाली, बुटराभांवर, अर्जुनी, परसदा, कापान, लटिया, कल्याणपुर बाहिल सहित विकासखंड के 34 गांव के लोगों को नहर मरम्मत कार्य में रोजगार मिलेगा वहीं नहरों से सिल्ट हटाने से खरीफ फसल के लिए किसानों को टेल एरिया में भी पानी मिल सकेगा। इस संबंध में विधायक राघवेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि क्षेत्र के किसानों के लिए सिंचाई मेरी पहली प्राथमिकता है। अकलतरा विधानसभा में नहरों का

जाल बिछा हुआ है, लेकिन सालों से नहरों में सिल्ट जमा होने के कारण किसानों को टेल एरिया में पानी नहीं मिल पाता था। इस विषय में लगातार चर्चा कर क्षेत्र के किसानों, सरपंचों, सिंचाई विभाग एवं जिला प्रशासन से समन्वय बनाकर विकास खंड के नहरों से सिल्ट हटाने एवं मरम्मत कार्य के लिए प्रशासकीय स्वीकृति प्राप्त हुई है। प्रशासकीय स्वीकृति प्राप्त होने के बाद विकासखंड के अधिकांश गांव में नहरों से सिल्ट हटाने व मरम्मत कार्य प्रारंभ हो गया है। विधायक राघवेंद्र कुमार सिंह के द्वारा परसाही नाला गांव में चल रहे कार्यों का निरीक्षण कर किसानों से चर्चा की गई। क्षेत्र के किसानों के द्वारा नहरों के मरम्मत कार्य प्रारंभ कराने के लिए विधायक राघवेंद्र कुमार सिंह एवं जिला प्रशासन का आभार व्यक्त किया गया है।

एक दिन की बारिश से स्कूल परिसर पोखर में हुआ तब्दील

हरिभूमि न्यूज | बेल्हाडीह-लवसरा

सक्ती जिले के ग्राम पंचायत बेल्हाडीह का स्कूल परिसर एक दिन की बारिश से ही पोखर में तब्दील हो गया है। अब स्कूल खुलने के लिए महज चार दिन का समय शेष बचा है। इसके बावजूद जिम्मेदार यहां व्यवस्था बनाने में ध्यान नहीं दे रहे हैं। ऐसे में स्कूल खुलने के बाद बरसात के मौसम में बच्चों को दिक्कतों का सामना करना पड़ेगा।

लंबी छुट्टी के बाद बुधवार 26 जून से स्कूलों के पट खुलेंगे। इस बीच मिले समय का जिम्मेदारों ने सदुपयोग नहीं किया, जिसके चलते शरासकीय स्कूलों में अव्यवस्था का आलम है। प्राथमिक शाला



स्कूल परिसर में भरा बारिश का पानी।

बेल्हाडीह का परिसर एक दिन की बारिश से ही तालाब में तब्दील हो गया है। अभी तो पूरी बरसात बाकी है। ऐसे में आने वाले दिनों में स्कूल बच्चों को परेशानी का सामना करना पड़ेगा। समय पर स्कूल में मुरम

फिलिंग व अन्य जरूरी काम नहीं कराने का खामियाजा बच्चों को भुगतना पड़ेगा। इसी तरह ग्राम पंचायत कार्यालय के सामने भी बारिश का पानी भरने से छोटे तालाब का नजारा दिख रहा है।

MARUTI SUZUKI

90's TECH CAN'T OFFER A RANGE OF OVER 1200km#.

Upgrade from Diesel to the Advanced Grand Vitara Strong Hybrid.

5 YEARS WARRANTY

2 YEARS + 3 EXTENDED YEARS

Benefits Up To ₹1,40,000/-*

1200+ km IN ONE FULL TANK

OFFER ENDS ON JUNE 30TH

THE ADVANCED GRAND VITARA RULE EVERY ROAD

PANORAMIC SUNROOF

VENTILATED SEATS

6 AIRBAGS

EV MODE

SMARTPLAY PRO+

DIGITAL MULTI-INFORMATION DISPLAY

INTELLIGENT ELECTRIC

SATYA NEXA AUTOPARK Satya Auto Private Limited

Near Hitech Bus Stand, Raipur Road, Bilaspur, CG, 495001

BILASPUR: 9516031111 KORBA: 9630731111 RAIGARH: 6232002797 JANJGIR: 6232001651 MUNGELI: 9516031111

Satya Nexa Bilaspur

9109980225

@satyanexabilaspur

www.satyaauto.com

CONTACT US

9516031111, 7089888884

8 YEAR WARRANTY ON THE BATTERY

Maruti Suzuki offers warranty of 8 years for Strong Hybrid battery.

जर्वे पिसौद मार्ग में जगह-जगह पर गड़दे

जांजगीर-चांपा। जिला मुख्यालय जांजगीर से लगे ग्राम पंचायत जर्वे से पिसौद बिरगहनी एवं पीथमपुर मार्ग को जोड़ने वाली सड़क की स्थिति इन दिनों बद से बदतर हो चली है। मार्ग में जगह-जगह गड़दे बन गए हैं, जिसके चलते इस मार्ग से होकर आने जाने वाले लोगों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। खासकर जर्वे मुख्य मार्ग में स्कूल के पास से खराब हुआ मार्ग गांव के अंतिम छोर तक जाता है। लोगों को आवाजाही करने की मजबूरी बनी रहती है।



रोहित शेट्टी ने खुद किया खतरनाक स्टंट

नई दिल्ली। खतरों के खिलाड़ी 14 की शूटिंग की तस्वीरें और वीडियो इंटरनेट पर फैस का एक्साइटमेंट बढ़ा रहे हैं। इसी बीच इंटरनेट पर रोहित शेट्टी ने खुद स्टंट करते हुए अपनी तस्वीरें पोस्ट कर दी हैं। रोहित शेट्टी होस्टेड रियलिटी टीवी शो 'खतरों के खिलाड़ी' का हर सीजन दर्शकों के लिए कुछ नया लेकर आता है। इस

सीजन में भी फैस को काफी कुछ नया देखने को मिलेगा। सामने आ रही शूटिंग की तस्वीरों और वीडियो के आधार पर कहा जा सकता है कि यह सीजन काफी मुश्किल रहने वाला है। क्योंकि, अभी तक कई एक्टर्स के टास्क करने की कोशिश में जखमी होने या फिर किसी कीड़े के काटे जाने की खबरें आ चुकी हैं।

लाइफ Style

ईशा कोपिकर

झेल चुकी हैं कास्टिंग काउच

एजेंसी ► नई दिल्ली

एक्ट्रेस ईशा कोपिकर, जिन्होंने फिजा फिल्म से बॉलीवुड में डेब्यू किया था। उन्होंने हाल ही में अपने कास्टिंग काउच के एक्सपीरियंस को शेयर किया। एक्ट्रेस ने कहा, मैं 18 साल की थी। जब एक क्रैकटरी और एक एक्टर ने मुझे कास्टिंग काउच के लिए अप्रोच किया। उन्होंने कहा कि आपको काम के लिए एक्टर के साथ फ्रेंडली होना पड़ेगा।

मैं बहुत फ्रेंडली हूँ। लेकिन उस फ्रेंडली का मतलब क्या है। मैं इतनी फ्रेंडली हूँ कि एकता कपूर ने एक बार मुझसे कहा था कि थोड़ा एडिट्यूड रखा करो। आगे एक्ट्रेस ने कहा, 'जब मैं 23 साल की थी, तो एक एलिस्ट एक्टर ने मुझसे अकेले में मिलने के लिए कहा, मेरे डाइवर या किसी और के बिना, क्योंकि उसके बारे में अफवाहें थीं कि वह दूसरी एक्ट्रेस के साथ संबंध रखता है। उसने कहा, 'मेरे बारे में पहले से ही विवाद है, और कर्मचारी अफवाहें फैलाते हैं।' लेकिन मैंने मना कर दिया और उससे कहा कि मैं अकेले नहीं आ सकती। वह हिंदी फिल्म इंडस्ट्री का एक ए-लिस्ट अभिनेता था।

एक इंटरव्यू में ईशा कोपिकर ने कहा, 'मैंने हीरो को फ्रोन किया, जिसने मुझे अकेले में मिलने के लिए कहा था। उस समय, उस पर बेवफाई का आरोप लगाया जा रहा था, इसलिए उसने मुझे अपने स्टाफ को छोड़कर उससे मिलने के लिए कहा गया।' उसके बाद ईशा ने बताया कि उसने प्रोड्यूसर को फ्रोन किया और कहा कि उसे 'प्रतिभा और लुक के कारण चुना गया है और अगर इससे मुझे अच्छा काम मिल सकता है, तो यह काफी अच्छा है।' गौरतलब है कि ईशा कोपिकर 90 के दशक में बतौर मॉडल करियर की शुरुआत की थी। उन्होंने हिंदी, तमिल, तेलुगू, कन्नड़ और मराठी फिल्मों में काम किया है।



हॉलीवुड मसाला

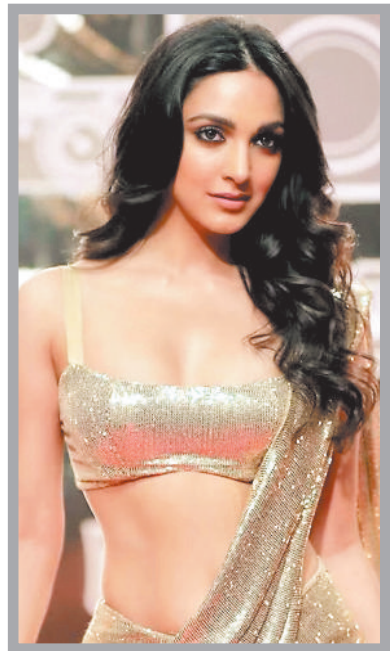
नशे में धुत पाए गए रैपर ट्रेविस स्कॉट

लॉस एंजलिस। अमेरिकी रैपर, गायक और गीतकार ट्रेविस स्कॉट को मियामी क्षेत्र से गुरुवार सुबह गिरफ्तार किया गया। गायक पर अव्यवस्थित नशा और अतिक्रमण का आरोप लगा है। जेल रिकॉर्ड के अनुसार, रैपर को मियामी में नशे में धुत होने और अतिचार के आरोप में गुरुवार सुबह 4 बजकर 35 मिनट पर गिरफ्तार किया गया। हालांकि, उन्हें जल्द ही रिहा भी कर दिया गया, लेकिन इसके लिए उन्हें रकम चुकानी पड़ी। जेल रिकॉर्ड से यह भी जानकारी सामने आई है कि उन्होंने 650 डॉलर (तकरीबन 55 हजार रुपये) का बॉन्ड जमा किया, जिसके बाद उन्हें रिहाई मिल गई।



ऑस्कर की श्रेणी में शामिल हो सकता है सर्वश्रेष्ठ स्टंट का पुरस्कार?

लॉस एंजलिस। ऑस्कर फिल्म जगत का सबसे प्रतिष्ठित पुरस्कार है। 1927 में पहली बार इस पुरस्कार समारोह का आयोजन किया गया था और साल 2028 में इसके 100 साल पूरे होने जा रहे हैं। ऐसे में ऑस्कर अवार्ड देने वाली संस्था एकेडमी ऑफ मोशन पिक्चर आर्ट्स एंड साइंसेज द्वारा कुछ खास तैयारियां की जा रही हैं और आने वाले दिनों में जो आयोजन होंगे उसमें कुछ बड़े बदलाव भी होने जा रहे हैं। एकेडमी ऑफ मोशन पिक्चर आर्ट्स एंड साइंसेज के सीईओ बिल कैमर ने हाल ही में एक साक्षात्कार दिया। इसमें उनसे पूछा गया कि क्या वो सर्वश्रेष्ठ स्टंट के लिए भी ऑस्कर पुरस्कार देने पर विचार कर रहे हैं। जवाब में, कैमर ने कहा कि इस बारे में उनकी प्रोडक्शन और तकनीकी शाखा के साथ बातचीत चल रही है। एकेडमी का एबीसी के साथ जो समझौता है उसके तहत मात्र 23 श्रेणियों के पुरस्कारों को ही टीवी पर दिखाया जाता है।



कियारा की सिंगिंग सुन कर लेंगे तौबा

नई दिल्ली। बॉलीवुड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी के एक्टिंग के जोर तो आपने कई फिल्मों में देखे होंगे। गजब तो तब हो गया जब कियारा ने अपना सिंगिंग टैलेंट दिखाया। वो भी ऐसी वैसी जगह नहीं कियारा ने इंडियन आइडल के ग्रैंड फिनाले पर उन्हीं के मंच पर आकर तीन फाइनलिस्ट के लिए ऐसा गाना गाया कि जज अनु मलिक से लेकर वहां मौजूद ऑडियंस का चेहरा देखने लायक था। हम शर्त लगा कर कह सकते हैं कि ये वीडियो देखने के बाद आप यकीनन चाहत फतेह अली खान को उनके बंदे बंदी गाने के लिए माफ कर देंगे। उनका गाना तो एक बार आपकी जुबान पर चढ़ जाएगा लेकिन कियारा का गाना सुनने के बाद अनु मलिक और खुद सिद्धार्थ मल्होत्रा के चेहरे पर जो एक्सप्रेशन थे वो देखने लायक थे। ये वीडियो दो साल पुराना है। इसमें सिद्धार्थ और कियारा बतौर तजर शो के ग्रैंड फिनाले में पहुंचे थे।



पैपराजी पर भड़के जैकी आया गुस्सा?

मुंबई। जैकी श्राफ अपने सरल स्वभाव और चटपटी बोली के लिए जाने जाते हैं। उनके चाहने वाले उनके पीछे-पीछे उनके साथ निकल पड़ते हैं। अब हाल ही में, दिग्गज बॉलीवुड अभिनेता जैकी श्राफ शुक्रवार को मुंबई में बाहर निकलते ही पैपराजी द्वारा घेर लिए गए, और वह उन्हें सलाह देते हुए देखे गए, साथ ही उनसे दूरी बनाए रखने और भीड़ इकट्ठा न करने के लिए भी कहा। उन्होंने पैपराजी से यह भी कहा कि वे चिल्लाएं नहीं, क्योंकि इससे दिल की समस्या हो सकती है। अब हाल ही में, सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें जैकी को अपने खास अंदाज में पैपराजी से बात करते हुए देखा जा सकता है। दरअसल योग दिवस पर पैपराजी और मीडिया ने उन्हें और उनकी कार को घेर लिया था। जैसे ही पैपराजी ने उनका नाम पुकारा, उन्होंने कहा, 'सांस ले लंबा सांस ले। शांति!

टीवी मसाला

एक्शन में साउथ की ये एक्ट्रेस पुष्पा और केजीएफ से भी निकली आगे

रेचेल का धांसू टीजर रिलीज



जमकर कमेंट भी कर रहे हैं। एक फैन ने हनी रोज की तारीफ करते हुए लिखा है कि हनी रोज यहां सिर्फ एक्टिंग नहीं कर रही हैं, बल्कि वो इस कैरेक्टर को जी रही हैं। इसे देखकर रंगते खड़े हो गए। वहीं एक कमेंट आया है कि यह फिल्म हनी रोज की सबसे बेहतरीन फिल्म होगी। फिल्म देखने का इंतजार है। यहीं यूट्यूब पर इसके बैकग्राउंड म्यूजिक को लेकर भी जमकर कमेंट आ रहे हैं। इस तरह फैन्स को अब इंतजार है तो रेचेल के ट्रेलर का। साउथ की एक्ट्रेस हनी रोज का पूरा नाम हनी रोज वर्गीज है। हनी मुख्य रूप से मलयालम फिल्मों में काम करती हैं। 2023 में हनी रोज ने 'वीरा सिम्हा रेड्डी' के साथ तेलुगू फिल्मों में कदम रखा और धूम मचा दी।

बॉलीवुड सुपरस्टार की बिग बजट फिल्म साबित हुई डिजास्टर

नई दिल्ली। बिग बजट की फिल्में इस उम्मीद से बनाई जाती हैं कि बॉक्स ऑफिस पर उतरते ही ये मूवीज अपना कमाल दिखाएंगी और मेकर्स ने फिल्म को बनाने के लिए जो बड़ा अमाउंट खर्च किया होता है। उसकी लागत वसूलने की भी उम्मीद होती है। साथ ही मुनाफा कमाने की भी इच्छा होती है। लेकिन हर फिल्म उस उम्मीद पर खरी नहीं उतरती इसका उदाहरण है आशुतोष गोवारीकर की वो फिल्म जिसे बनाने के लिए उन्होंने सौ करोड़ से ज्यादा रुपए फूंक दिए। अकेले हीरो ने ही फिल्म के लिए 68 करोड़ रुपए की फीस ली। लेकिन फिल्म बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह फिट नहीं और डिजास्टर साबित हुए। ये फिल्म थी मोहनजो दारो। जो आशुतोष गोवारीकर ने डायरेक्ट की थी। त्रैतिक रोशन, पूजा हेगड़े और कबीर बेदी, इसमें लीड रोल में थे। पूरी फिल्म बनाने में आशुतोष गोवारीकर ने करीब 115 करोड़ रुपए खर्च किए थे। आईएमडीबी के मुताबिक, इस बजट के 68 करोड़ रुपए सिर्फ त्रैतिक रोशन की ही फीस थी। फिल्म 206 में रिलीज हुई थी लेकिन उनका करिश्मा भी फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर कोई कामयाबी नहीं दिला सका। त्रैतिक रोशन की ये फीस उस समय के हिसाब से किसी हीरो की सबसे ज्यादा फीस थी। फिल्म की कहानी मोहनजो दारो सिल्विलाइजेशन



के इर्द इर्द घूमती है। उस दौर को रचने के लिए आशुतोष गोवारीकर ने सेट्स और कॉस्ट्यूम्स पर बहुत पैसा खर्च किया। फिल्म की कहानी एक युवा से शुरू होती है जिसे सपने में युगिकर्न दिखाता है। और उसकी तलाश में वो मोहनजो दारो तक आ जाता है। जहां के लोगों को शासक के जुलूमों सितम से बचाने के लिए वो लंबी लड़ाई लड़ता है। उसके बाद एक नई संस्यता का उदय होता है। फिल्म की कहानी दर्शकों के गले नहीं उतर सकी थी और फिल्म की जबरदस्त हाइप होने के बावजूद फिल्म बॉक्स ऑफिस सिर्फ 100 करोड़ रुपए ही कमा सकी थी।



'बिबा बॉस' ओटीटी 3 में नजर आएंगे साई केतन राव

नई दिल्ली। 'बिबा बॉस' ओटीटी 3 के प्रतिभागियों का खुलासा होना शुरू हो गया है। इस कड़ी में अगले प्रतिभागी हैं साई केतन राव। वह टीवी जगत के मशहूर अभिनेता हैं। उनकी जिंदगी का सफर भी अपने आप में काफी फिल्मी रहा है। वह आईटी कंपनी से निकल कर अभिनय की दुनिया में आए हैं। इसके अलावा वह सिर्फ अभिनेता नहीं, बल्कि निर्माता और बॉक्सर भी हैं। साई केतन राव ने टीवी पर अगिन साक्षी से डेब्यू किया था। हालांकि, उन्हें स्टारप्लस के शो 'मैहदी है रचने वाली' में राघव राव के किरदार से पहचान मिली। इसके बाद उन्होंने 'चाशमी' और 'इमली' जैसे टीवी शो में भी काम किया। टीवी शो के अलावा साई ने कुछ हिंदी और तेलुगु वेब सीरीज में भी काम किया है। उन्होंने 'थ्री हाफ बॉटल्स', 'लव स्टूडियो', 'लवली', 'अहम बहामरिम', 'स्टेजर्स' आदि सीरीज में काम किया है। टीवी शो और वेब सीरीज के अलावा उन्होंने कुछ तेलुगु शॉर्ट मूवीज में भी काम किया है। उन्होंने सबसे पहले साल 2016 में तेलुगु शॉर्ट फिल्म 'डैविल हन डिसगाइज' में काम किया। इसके बाद वह तेलुगु फिल्म 'नेने राजू नेने मंत्री' में काम किया। इसके अलावा वह एक बॉक्सर भी हैं। साई स्टेट लेवल पर बॉक्सिंग टूर्नामेंट में भी हिस्सा ले चुके हैं। अब वह 'बिबा बॉस' ओटीटी 3 के साथ एक नई पारी की शुरुआत करने जा रहे हैं।

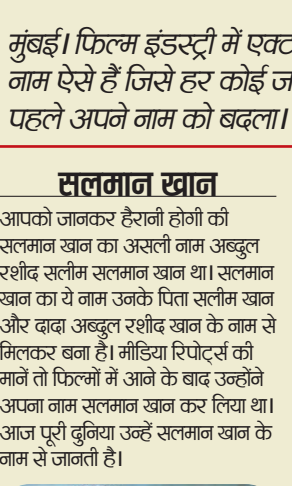
इस हादसे की वजह से बदल गई थी सना की जिंदगी

नई दिल्ली। टीवी इंडस्ट्री की मशहूर अभिनेत्री सना मकबूल खान इन दिनों सुर्खियों में घनी हुई हैं। वे इस बार 'बिबा बॉस ओटीटी सीजन 3' में गैलरी का तड़का लगाती नजर आने वाली हैं। सना मकबूल के फैस उन्हें घर में देखने के लिए काफी उत्साहित नजर आ रहे हैं। सना मकबूल खान टीवी की दुनिया का चमकता हुआ नाम हैं। वे टीवी के अलावा तेलुगु और तमिल फिल्मों में काम कर चुकी हैं। सना मकबूल खान कई हिट शो का हिस्सा रह चुकी हैं। वे 'किताबी मोहब्बत 2', 'इस प्यार को क्या नाम दूं' और 'आदत से मजबूर' जैसे शो में काम कर चुकी हैं। सूत्रों की माने तो सना को हेस्टाइटिस हो गया था। इस वजह से उन्हें अपने कई शो से भी हाथ धोना पड़ा था। वहीं अब वे एक बार फिर से धमाल मचाने को तैयार हैं। सना मकबूल खान लंबे समय के बाद 'बिबा बॉस ओटीटी 3' से वापसी करने जा रही हैं।

फिल्म इंडस्ट्री के वो स्टार्स जिन्होंने बदले अपने असली नाम



शाहरुख खान
किंग खान, बादशाह, रोमांस किंग... ये कुछ नाम हैं जो शाहरुख खान के लिए इस्तेमाल किए जाते हैं। ये नाम उनको उनके फैस और इंडस्ट्री में अपने काम पर मिले, लेकिन क्या आप जानते हैं शाहरुख खान का असली नाम कुछ और था। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो शाहरुख खान की नानी ने उनका नाम अब्दुल राशिद खान रखा था। बाद में, उनके पिता ने उनका नाम बदल कर शाहरुख कर दिया था।



रेखा
बॉलीवुड एक्ट्रेस रेखा ने अपने वक्त में बहुत सी हिट फिल्में दी हैं। वो आज भी एक जानमाना नाम हैं और हर कई उनकी सुंदरता की तारीफ करता है। क्या आप जानते हैं रेखा का असली नाम मानुसेखा गणेश है। उन्होंने फिल्मों में काम करने के लिए अपने नाम को छोटा करके रेखा रख लिया था।



अक्षय कुमार
अक्षय कुमार का असली नाम राजीव माटिया था। उन्होंने फिल्मों में आने के बाद अपना नाम बदला। एक इंटरव्यू में अक्षय कुमार ने बताया था कि फिल्म 'आज' में लीड रोल कुमार गौरव निभा रहे थे। फिल्म में उनके किरदार का नाम अक्षय था। एक दिन उन्हें पता नहीं क्या हुआ वो कोर्ट गए और अपना नाम अक्षय कुमार कर लिया।



शिल्पा शेट्टी
शिल्पा शेट्टी को कौन नहीं जानता। हर कोई इस नाम से वाकिफ है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि शिल्पा शेट्टी का ये असली नाम नहीं है। शिल्पा शेट्टी का असली नाम अश्विनी शेट्टी है। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो उनका नाम उनकी मां ने जें किया था। शिल्पा की मां एक एस्ट्रोलॉजर हैं और उन्होंने बेटा का करियर बनाने के लिए नाम बदलने का फैसला किया था।



खबर संक्षेप

नगर पंचायत खरौद में योगाभ्यास के साथ किया स्वच्छता दीदियों का सम्मान



खरौद। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज 21 जून को नगर पंचायत खरौद में "स्वच्छ मन स्वच्छ शहर" कार्यक्रम व योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में नगर पंचायत अध्यक्ष कान्ति केशरवानी समस्त जनप्रतिनिधि, वरिष्ठ नागरिक एवं समस्त स्टाफ व स्वच्छता दीदियों समेत सभी कर्मचारी उपस्थित रहे। प्रातः 6 बजे से नगर पंचायत कार्यालय के समीप हरी कीर्तन सामुदायिक भवन गांधी चौक में कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। योग प्रशिक्षक के द्वारा सर्वप्रथम योग अभ्यास समस्त नागरिकों को कराया गया। उसके उपरांत 7 बजे से उपमुख्यमंत्री अरुण साव का कोरबा से लाइव प्रसारण टीवी स्क्रीन के माध्यम से दिखाया गया। कार्यक्रम के उपरांत बोधराम दिनकर मुख्य नगर पालिका अधिकारी के द्वारा समस्त स्वच्छता दीदियों का सम्मान किया गया व साथ ही स्वच्छता शपथ सामूहिक रूप से सभी के द्वारा ली गई। योगाभ्यास पश्चात भीमा चना,मूंग का वितरण प्रशिक्षणार्थियों को किया गया। यह कार्यक्रम पूर्णता जौरी वेस्ट इवेंट पर आधारित था जिसमें सिंगल उसे प्लास्टिक का प्रयोग प्रतिबंधित था अंततः समस्त लोगों द्वारा प्रतिदिन योगाभ्यास एवं स्वच्छता सर्वेक्षण 2024 में उच्चतम अंक लाने की शपथ ली । मुख्य नगर पालिका अधिकारी बोधराम दिनकर ने कार्यक्रम उपरांत कहा कि हम सबको मिलकर शहर को स्वच्छ बनाना है सिंगल यूज प्लास्टिक का प्रयोग नहीं करना है साथ ही योग व प्राणायाम के माध्यम से अपने शरीर को स्वस्थ व निरोग रखना है।

हायर सेकेंडरी स्कूल हसौद



हसौद। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय हसौद में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष व पूर्व विधायक निर्मल सिन्हा शामिल हुए। आयोजन में सरपंच प्रतिनिधि, शाला समिति के पदाधिकारी स्कूल के स्टाफ, पालक, बच्चे व आमजन उपस्थित रहे। सरपंच प्रतिनिधि मनबोध साहू ने भारत माता की तैलचित्र पर दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। आयोजन 21 जून की सुबह 7 बजे प्रारंभ हुआ जिसमें योग गुरु नाराचंद साहू आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर मोहन पाटले एवं फार्मासिस्ट राजपूत के द्वारा सूर्य नमस्कार, योग प्राणायाम, कपाल भाती, अनुलोम विलोम का अभ्यास करा योग के लाभ को बताया गया। इस दौरान स्कूल के शिक्षक, शिक्षिकाएं विद्यार्थियों के संग योग करते नजर आए। आयोजन की अनुवाई कर रहे योग गुरु, आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी एवं स्कूल के प्राचार्य ने योग के महत्व और कैसे योग से निरोग रह सकते हैं इन बातों पर विशेष चर्चा की। स्कूल के प्राचार्य ने छात्र-छात्राओं को प्रतिदिन योग करने प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर स्कूल के प्राचार्य एस पी द्विवेदी, समस्त शिक्षक, शिक्षिकाएं, स्कूल की छात्र-छात्राएं समेत कूल 131 लोगों ने योग किया।

शिवरीनारायण थाना परिसर



शिवरीनारायण। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर थाना परिसर शिवरीनारायण में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। पुलिस जवानों ने स्वयं योग करते हुए नगरवासियों से निरंतर योगा करते रहने की अपील की। योग से शरीर चुस्त दुरुस्त रहता है। शिवरीनारायण थाना परिसर में पुलिस जवानों ने योगा कर लोगों को संदेश दिया की निरंतर योग करने से हमेशा स्वास्थ्य निरोग रहता है। शरीर में होने वाली विभिन्न परेशानी दूर होते हैं। विदित हो की 21 जून अंतराष्ट्रीय योग दिवस की थाना परिसर में योगाभ्यास कर लोगों को निरंतर योगा करते रहने की अपील की है। इससे शरीर में होने वाली परेशानियों से मुक्ति मिलती है इसके साथ ही शरीर चुस्त दुरुस्त रहती है। इस बीच द्वारिका साहू, लीला साहू,तेरस साहू,शिव साहू,राधे कश्यप,एवं समस्त स्टाफ मौजूद रहे

निधन

डॉ. फ़िरतूराम राठौर

झरना। ग्राम झरना के प्रतिष्ठित नागरिक डॉक्टर फ़िरतू राम राठौर का गुरुवार 20 जून को 78 वर्ष की आयु में निधन हो गया है । वे अपने पीछे भरा पूरा परिवार रोता बिलखता छोड़ गए हैं। उनका अंतिम संस्कार स्थानीय मुक्तिधाम में किया गया। उनकी अंतिम यात्रा में स्वजातीय बंधू सहित ग्रामीण जन बड़ी संख्या में शामिल हुए।

सूर्य नमस्कार, अनुलोम - विलोम, भ्रामरी व प्राणायाम जैसे किए गए विभिन्न योगासन

योग से शरीर रहता है निरोग, यह हमारे देश की प्राचीन परंपरा



योगाभ्यास करते लायंस स्कूल के विद्यार्थी।



योगाभ्यास करते समिति के सदस्यगण।



अंबेडकर भवन में योगाभ्यास करते लोग।

लायंस स्कूल में हुआ सामूहिक योग

हरिभूमि न्यूज़

चांपा

स्थानीय लायंस क्लब द्वारा संचालित लायंस इंग्लिश हायर सेकेण्डरी स्कूल में शुक्रवार 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रातः 7 से 8 बजे तक खेल मैदान में सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्कूल के आमंत्रित विद्यार्थियों सहित लायंस क्लब शिक्षण समिति तथा लायंस क्लब के पदाधिकारी व सदस्यों ने प्रातः 7 से 8 बजे तक सामूहिक योगाभ्यास किया। इसके तहत उन्होंने सूर्य नमस्कार, अनुलोम - विलोम, भ्रामरी व प्राणायाम जैसे विभिन्न योगासन किये। स्कूल के क्रीड़ा एवं योग प्रभारी शिक्षक सुमीत खाण्डेयकर ने सभी को योगाभ्यास कराया। इस मौके पर लायंस क्लब शिक्षण समिति के चेयरमैन लायन गिरधारी लाल अग्रवाल, क्लब के अध्यक्ष लायन रामप्रपन्न देवांगन, सचिव लायन संतोष सोनी, लायन खुबचंद देवांगन, लायन डॉ. जी.पी.दुबे, लायन राजेश अग्रवाल, प्राचार्य श्रीमती अंजिता वी.के. सहित स्कूल स्टाफ के लोग मौजूद थे।

योग समिति ने किया हनुमान धारा में सामूहिक योगाभ्यास

चांपा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार 21 जून को योग समिति हनुमान धारा द्वारा नगर के सुप्रसिद्ध पर्यटन स्थल हनुमान धारा में सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया। समिति द्वारा विगत 20 वर्षों से प्रतिदिन प्रातः 6 से 7 बजे तक हनुमान धारा में सामूहिक योगाभ्यास किया जा रहा है। इसके अलावा सदस्यों द्वारा हनुमान धारा को हरा - भरा रखने के लिए यहां पौधा रोपण कर इनमें पानी डालने तथा इनके संरक्षण एवं सुरक्षा की व्यवस्था की जा रही है। समिति के सभी 30 सदस्यों द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सुबह 6 बजे से हनुमान धारा पहुंचकर यहां सूर्य नमस्कार, अनुलोम - विलोम, भ्रामरी, प्राणायाम व मण्डुक जैसे विभिन्न योगासन किये गये। इस मौके पर योगाचार्य प्रमोद कंसारी ने सभी को योगाभ्यास कराया। समिति के अध्यक्ष शिवराम सोनी ने कहा कि योग से शरीर निरोग रहता है। यह हमारे देश की प्राचीन परंपरा है। सुधीर बाजपेयी ने समिति के सभी सदस्यों से हनुमान धारा में पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधरोपण करने तथा इनमें सुरक्षित रखने का अनुरोध किया। योगाभ्यास के पश्चात जगन्नाथ पाठक ने सभी का आभार प्रदर्शित किया। अंत में उपस्थितों में प्रसाद वितरित किया गया। इस मौके पर समिति के अध्यक्ष शिवराम सोनी, योगाचार्य प्रमोद कंसारी, पुरुषोत्तम विश्वकर्मा, नरेन्द्र तामकर, विनोद कंसारी, रामेश्वर देवांगन, सुखदेव कंसारी, अमृतलाल महाराणा, बाबूलाल देवांगन, मोहन सेन, गिरधर बानी, सरयव विश्वकर्मा, सुरेश श्रवाईत, राकेश विश्वकर्मा तथा सुधीर बाजपेयी सहित अन्य लोग उपस्थित थे।

नगरपालिका अंबेडकर भवन में सामूहिक योग साधना शिविर

चांपा। स्थानीय नगरपालिका परिषद द्वारा शुक्रवार 21 जून को दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रामबांधा तालाब के किनारे पैपाटी के समक्ष स्थित डॉ. भीमराव अंबेडकर स्वं समाज मंगलिक भवन में प्रातः 7 से 9 बजे तक सामूहिक योग साधना शिविर का आयोजन किया गया। यह जानकारी देते हुए मुख्य नगरपालिका अधिकारी मोला सिंह ठाकुर ने बताया कि दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी नगरपालिका परिवार द्वारा चौपाटी के समक्ष स्थित डॉ. भीमराव अंबेडकर स्वं समाज मंगलिक भवन में प्रातः 7 से 9 बजे तक सामूहिक योग साधना शिविर का आयोजन किया गया। इस मौके पर योग प्रशिक्षक व पारस गोविंद राम देवांगन द्वारा योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया गया। इस मौके पर मुख्य नगर पालिका अधिकारी मोला सिंह ठाकुर, पालिका के उपाध्यक्ष हरदेव देवांगन, पालिका की पूर्व अध्यक्ष श्रीमती शांति सोनी, पुरुषोत्तम देवांगन, गोपी बरेठ सहित करीब 200 की संख्या में पालिका के कर्मचारी तथा स्वच्छता दीदियों ने उपस्थित होकर सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया।

योग समिति व मायुमं. महिला शाखा ने किया योगाभ्यास

चांपा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस शुक्रवार 21 जून को प्रातः 7 बजे से स्थानीय मर्निंग वॉक योग समिति और मारवाड़ी युवा मंच की महिला शाखा स्पंदन द्वारा संयुक्त रूप से नगर के गौरव पथ स्थित विवेकानंद उद्यान में सामूहिक योगाभ्यास करते हुए योग का प्रदर्शन किया गया। इस दौरान योग प्रशिक्षक ने सभी को विभिन्न प्रकार के योगासन कराते हुए बताया कि योग हमारी जीवन शैली का एक प्रमुख अंग है जिसे प्रतिदिन करने से शरीर निरोगी रहता है। इस मौके पर समिति के सदस्यों सहित महिला सदस्य बड़ी संख्या में मौजूद थीं।



विवेकानंद उद्यान में योगाभ्यास करते लोग।

राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ व विद्या भारती के संयुक्त तत्वाधान में हुआ योगाभ्यास

चांपा। राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ की नगर इकाई एवं विद्या भारती के संयुक्त तत्वाधान में शुक्रवार 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रातः 6 से 7:30 बजे तक सरस्वती शिशु मंदिर के भगिनी निवेदिता कक्ष में सामूहिक योगाभ्यास किया गया। इस मौके पर करीब 120 स्वयं सेवकों तथा विद्या भारती से जुड़े लोगों ने खड़े होकर, बैठकर तथा लेटकर किये जाने वाले विभिन्न प्रकार के योगासन किये। सभी को शिशु मंदिर के आचार्य मोहन यादव ने योगाभ्यास कराया। सभी ने इस दौरान प्राणायाम, कपालभाति, अनुलोम विलोम, भ्रामरी तथा शिथिलीकरण जैसे विभिन्न प्रकार के योगासन किये। सामूहिक योगाभ्यास किये जाने के पहले उपस्थितों ने मां भारती के तैल चित्र का पूजन कर इसके समक्ष दीप प्रज्ज्वलित किया। इस मौके पर राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के नगर संघ चालक डॉ. शांति कुमार सोनी, प्राचार्य अश्वनी कश्यप, कमल लाल देवांगन तथा लक्ष्मी सोनी सहित बड़ी संख्या में स्वयं सेवक और विद्या भारती से जुड़े लोग उपस्थित थे।



शासकीय प्राथमिक शाला किकिरदा में सभी ने किया सामूहिक योग



बिरौ। विकासखंड जैजैपुर के अंतर्गत शासकीय प्राथमिक शाला राजीव ग्राम किकिरदा में 21 जून दिन शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर योग दिवस मनाया गया। यहां पर योग दिवस के अवसर पर कपाल भारती ,लोम विलोम, चक्रासन प्राणायाम आदि का योगाभ्यास किया गया । शासकीय प्राथमिक शाला राजीव ग्राम किकिरदा के प्रांगण में गणमान्य नागरिक गण और महिलाएं के अलावा पंचायत पदाधिकारीगण एवं शिक्षक, शिक्षिका उपस्थित थे।

स्वामी आत्मानंद स्कूल में शिक्षक शिक्षिकाओं, विद्यार्थियों ने किया योग

हसौद। स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम स्कूल हसौद में 21 जून शुक्रवार को प्रातः 7 बजे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय के विद्यार्थियों सहित शिक्षक- शिक्षिकाओं ने योगाभ्यास किया।। कीड़ा/योग शिक्षक सोहन यादव ने उपस्थित योग साधकों को सूर्य नमस्कार, अनुलोम विलोम,



मंडूकासन, कपाल भाती,पद्मासन, वजासन, सिद्धासन, मत्स्यासन, वक्रासन, अर्ध-मत्स्येन्द्रासन, गोमुखासन, पश्चिमोत्तानासन, बाह्य मुद्रा, उष्ट्रासन, गोमुखासन, अर्धहलासन, हलासन, सर्वांगासन, विपरितर्कणी आसन, पवनमुक्तासन, नौकासन, शवासन मकरासन, धनुरासन, गुजंगासन, शलभासन, विपरीत नौकासन आदि की जानकारी देते हुए प्रमुख आसनों का अभ्यास कराया। विद्यालय के प्राचार्य गिरधारी नारायण साहू ने योगासन की महत्ता को बताते हुए कहा कि योग विश्व को जोड़ने का काम कर रहा है योग केवल दिल-दिमाग को जोड़ने का काम नहीं करती है, बल्कि विश्व को जोड़ने का काम करती है। स्वसुधैर कुटुंबकमल की अवधारणा को हम योग के माध्यम से प्राप्त कर सकते हैं। सभी लोगों को प्रण लेना चाहिए कि निरोगी काया के लिए तथा अपने स्वास्थ्य के लिए सुबह एक घंटे का समय हम निकालेंगे। योग करने से मन, स्थिर व शरीर, स्वस्थ रहता है। इस आयोजन में विद्यालय के शिक्षक - शिक्षिकाओं सहित छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

मंत्री ओपी से तुलसी भवन में अतिरिक्त बैडमिंटन कोर्ट निर्माण की मांग

जांजगीर-चांपा। तुलसी भवन में अतिरिक्त बैड मिंटन कोर्ट निर्माण की मांग को लेकर जिला अधिवक्ता संघ के अध्यक्ष अजय केशरवानी के नेतृत्व में प्रतिनिधि मंडल ने वित्त मंत्री व जिले के प्रभारी मंत्री ओ.पी. चौधरी से मुलाकात की। इस मौके पर मंत्री को मांग के संबंध में ज्ञापन सौंपा गया। मंत्री श्री चौधरी ने निर्माण की स्वीकृति प्रदान करने का भरोसा दिलाया। ज्ञापन सौंपने वालों में दीपक सिंह, प्रदीप सिंह,मुस्ली गुलनानी, अभिषेक अग्रवाल, संजय शर्मा, चिंटू अग्रवाल, जितेन्द्र राजपूत, जितेन्द्र सोनी सहित अधिवक्तागण योगेश गोपाल, नन्द कुमार



यादव, संदीप सिंह बनावर, मुकेश पाण्डेय, सहित जनप्रतिनिधि अमर सुल्तानिया, बोरेंद्र सिंह, राजा यादव शामिल रहे।

शिक्षा का स्तर सुधारने होगा साप्ताहिक व मासिक मूल्यांकन

हरिभूमि न्यूज़

बिरौ

संकुल केंद्र बिरौ में शासकीय प्राथमिक शाला एवं शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला के शिक्षकों का समीक्षा बैठक लिया गया। सर्वप्रथम श्रीमती निहारिका साहू, मनबोध पटेल एवं नोहरराम साहू द्वारा मां सरस्वती के तैल चित्र पर द्वीप प्रज्ज्वलित कर बैठक की शुरुवात की गई।

संकुल समन्वयक लखनलाल कश्यप द्वारा सरस्वती वंदना एवं संकुल समन्वयक रामकिशोर देवांगन द्वारा प्रेरणा गीत प्रस्तुत किया गया । संकुल समन्वयक रामकिशोर देवांगन, लखनलाल कश्यप ने सभी शिक्षकों को समय पर उपस्थित होना। बच्चों की नियमित उपस्थिति, शाला प्राणण कमरों ,टॉयलेट की साफ सफाई पर विशेष कश्यप ने सभी शिक्षकों को बच्चों की ध्यान देने हेतु सुझाव दिए। प्रतिदिन दैनंदिनी बनाना, समय पर कोर्स पूरा करना, मध्यान्ह भोजन मीनू के अनुसार एवं बच्चों को कतारबद्ध बैठकर खिलाना, एफएलएन



संकुल स्तरीय बैठक में शामिल शिक्षक ।

एवं अंगना में शिक्षा के तर्ज पर पढ़ाना, साप्ताहिक एवं मासिक मूल्यांकन बच्चों का लेना, टाएलएम निर्माण शिक्षक एवं बच्चों के साथ मिलकर करना विषय पर प्रकाश डाला गया। संकुल समन्वयक लखनलाल कश्यप ने सभी शिक्षकों को बच्चों को प्रतिदिन गुहर्गायं देकर उसे जांच करना। कमजोर बच्चों के पालको से लगातार संपर्क करना सुझाव दिए ताकि बच्चों को बेहतर से बेहतर शिक्षा प्राप्त हो सके। इस

मौके पर हेमंत कोशले, श्रीमती भारती कश्यप, नोहर राम साहू ,श्रीमती मीनाक्षी कश्यप, श्रीमती प्रियंका मनहर ,श्रीमती निहारिका साहू ,श्रीमती सरोजनी डडसेना, अगाशराम कश्यप , तुलेश्वर देवांगन, नागेश देवांगन, घनश्याम देवांगन, प्रमोद कश्यप, दुकालू राम बंजारे, राजेश कुरें, प्रकाश नारायण शशि ,मनबोध पटेल, कृष्ण कुमार पटेल, महेश्वर डडसेना आदि उपस्थित रहे।



सांसद का सम्मान करते अधिकारी-कर्मचारी ।

अध्यक्ष छत्तीसगढ़ क्रांतिकारी शिक्षक संघ लैलून भारद्वाज, प्रदेश अध्यक्ष राज्य कर्मचारी संघ अरुण तिवारी मंच में आसीन रहे। सर्वप्रथम शिक्षिका श्रीमती संयोगिता ने छत्तीसगढ़ के राज गीत की सुंदर प्रस्तुति दी। तत्पश्चात फेडरेशन के

तत्वाधान में जांजगीर-चांपा लोकसभा क्षेत्र के नवनिर्वाचित सांसद श्रीमती कमलेश जांगड़े का स्वागत करते हुए मोमंटो दिया गया। इस अवसर पर विश्वनाथ सिंह परिहार, राम किशोर शुक्ला, अर्जुन सिंह क्षत्री, रामकुमार यादव, किशोर शर्मा, एन के चंद्रा, मनमोहन प्रताप सिंह, सुशीला साहू, प्रदीप बंजारे, संजय गबेल, सत्यनारायण राठौर, तोमेश्वर चंद्रा, आरएस मंडलेकर, मोहनलाल प्रधान, श्यामलाल वारे, विजय सिदार, केपी राठौर, रमेश तिवारी, विजय बहादुर सिंह, खगेश कुमार पटेल, राधेश्याम साहू, विकास चौबे, यशवंत कुमार पटेल, अशोक कुमार राठौर, बांके बिहारी त्रिवेदी, रमेश देवांगन, जय किशन उरांव, श्याम लाल यादव, श्रीमती चंचल वर्मा सहित कर्मचारी-अधिकारी उपस्थित रहे।

सम्मान का प्रथम Hightech नेत्र अस्पताल

आशीर्वाद

लेजर, फेको नेत्र चिकित्सालय

ZEPTO जेप्टो प्रमोशन (FDA) तकनीक द्वारा

मैग्नीटिक का एडजस्ट फेको प्रोफेशनल व तैल प्रत्योपण

अब तक 1.50 लाख सफल नेत्र आपरेशन पर मुख्यमंत्री द्वारा छत्तीसगढ़ गौरव सम्मान

डॉ. एस.सी. महरिया

अम्बरकर

MBBS, MS

नेत्र रोग विशेषज्ञ

डॉ. एस.सी. महरिया

अम्बरकर

MBBS, MS

नेत्र रोग विशेषज्ञ

● 35 वर्ष से नेत्र चिकित्सा सेवा ● शस्त्रविद्वैत व रेटिना के बीवारी के अग्रज का लॉरेट ई नारायण सरदार

● OCT द्वारा रेटिना व कॉर्निया के जांच व ईलाज

डॉ. एस.सी. महरिया

आई जी ओफिस रोट, अप्पेवत बैंक के पीछे,

नेहरू चौक, बिलासपुर (छ.प्र.)

फ़ोन:- 07752-402070, 228277,

मो:- 9826190123, 9669979123

online Booking-www.tripuryatra.com

सबसे कम राशि पर

स्लीपर मात्र 16,500/-

चार धाम यात्रा

श्री केदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश, श्री त्रिपुरीनारायण (माता पार्वती भगवान शिव का विवाह स्थल)

By Train-रिजर्वेशन कांच

05 सितम्बर से 19 सितम्बर 2024, 09 सितम्बर से 23 सितम्बर 2024, 18 सितम्बर से 02 अक्टूबर 2024, 05 अक्टूबर से 19 अक्टूबर 2024 08 अक्टूबर से 22 अक्टूबर 2024

राशि-स्लीपर-16,500/-, 3 एसी-25,500/-, 2 एसी-30,500/- (+5%GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411